

Conférences
Débats

LA VOULTE
SUR RHÔNE
FÉVRIER 2013

Faire famille aujourd'hui Les séparations

JEUDI 7 FÉVRIER - 20 h 30

La Voulte ^{s/} Rhône

CONFÉRENCE DÉBAT

Première séparation chez les tout-petits :
enjeux, résistance et risques

Salle Lucie Aubrac
Entrée libre

AGNÈS
PICQ

Dès les premiers instants de la vie, nous sommes confrontés à la séparation. Mot que nous n'aimons pas : synonyme de désunion, détachement, éloignement, il fait peur ; il est source de souffrance tant pour l'enfant que pour l'adulte.

Pourtant, paradoxalement, l'être humain est fondé sur la séparation.

Peut-elle être fonction de vie ?

Au-delà de la séparation physique, la séparation symbolique est un processus constructif. Elle permet la différenciation du « soi ».

Comment aborder la séparation d'avec le tout-petit tant pour les mères ou substituts parentaux que pour les professionnels de la petite enfance ?

De quoi est-elle faite ? Quels en sont les enjeux, les résistances et les risques ?

La conférence-débat abordera ces questions et tentera de donner des pistes de réflexion tant pour les parents que pour les professionnels de la petite enfance.

Agnès PICQ, éducatrice spécialisée, praticienne en psychothérapie et certifiée en management des ressources humaines a travaillé dans les services de Placements Familiaux, à la Protection de l'Enfance du conseil général de la Drôme où notamment elle a mis en place la formation des Assistants Familiaux lors de la réforme de la Protection de l'Enfance. Formatrice ACEPP (Réseau Enfance) et en EmètAnalyse (Psychothérapie Intégrative), elle est également formatrice en victimologie.

Éducatrice
spécialisée,
praticienne
en psychothérapie

VENDREDI 15 FÉVRIER - 20 h 30

La Voulte ^{s/} Rhône

CONFÉRENCE DÉBAT

Le deuil

Salle Lucie Aubrac
Entrée libre

STÉPHANE
LE DOUARIN

Même si elles peuvent paraître différentes, les expériences du deuil et de la séparation se ressemblent profondément. Les deux nous obligent à un renoncement qui touche nos besoins psychiques les plus importants. La « sagesse populaire » propose plusieurs façons de réagir à ces situations : se distraire, passer à autre chose, transformer la peine en agressivité, trouver quelqu'un pour nous consoler, etc.

L'essentiel est d'expliquer comment ces expériences peuvent devenir des occasions d'épanouissement pourvu qu'on en relève les défis fondamentaux. En mettant en lumière les forces profondes qui sont en jeu, nous proposerons des pistes qui permettent de mieux vivre ces pertes et d'en tirer tout le potentiel de vie.

1. Qu'est-ce que le deuil ? Quel lien avec la notion de séparation ? Deuil et mélancolie ?
2. Les stades de la séparation et/ou du mourir. Les stades du deuil.

3. Combien y a-t-il de deuils différents ? Comment faire son deuil ?
4. Quoi dire, quand et comment ?
5. Faire son deuil de quelqu'un ou de quelque chose.
6. Vivre avec la perte et le chagrin.
7. Comment savoir que l'on va mieux ?
8. Le deuil chez l'enfant et l'adolescent. Quelles manifestations en fonction des âges ? Comment savoir si ça va mieux ? Quand est-il nécessaire de chercher de l'aide ?

Stéphane LE DOUARIN est sophrologue et psychothérapeute, membre du réseau social de chercheurs et cliniciens en trauma.

Sophrologue,
psychothérapeute

VENDREDI 22 FÉVRIER - 20 h 30

La Voulte ^{s/} Rhône

CONFÉRENCE DÉBAT

Séparations parentales :
quelle « juste place » pour l'enfant ?

Salle Lucie Aubrac
Entrée libre

OLIVIER
LIMET

Lorsque les parents se séparent, c'est l'intérêt de l'enfant qui prime », dit-on.

Dans la majorité des séparations parentales « douces », les parents arrivent à se mettre (à peu près) d'accord sur ce qui leur paraît le plus important et le plus adéquat pour les besoins et dans l'intérêt de leurs enfants, au prix parfois de certains renoncements. Face à de nombreuses séparations parentales très conflictuelles, c'est souvent au nom de l'intérêt de l'enfant que se justifient les positions des parents, et des intervenants professionnels le cas échéant. Parfois l'intérêt de l'enfant sert d'alibi ou de justification à des positions plus ou moins radicales, au risque de s'éloigner d'une attention sereine à l'enfant et à ses besoins.

Dans des situations plus extrêmes, les enfants sont instrumentalisés, manipulés (consciemment ou pas) par l'un des parents ou par les deux. Il ne s'agit donc pas seulement de mettre l'intérêt de l'enfant à l'avant plan, mais surtout de rechercher et préserver une « juste place » pour l'enfant dans les séparations parentales. Mais quels sont les écueils ou les courants qui mettent en péril cette navigation fine et exigeante ? Quelles balises pour les parents, les professionnels, et aussi les enfants concernés ?

Olivier Limet est intervenant, conférencier et formateur. Tant au travers de consultations que de séminaires et de conférences, il s'adresse aux professionnels de la famille et à des parents qui vivent la séparation. Il est l'auteur de « Parents séparés : contraints à l'accord ? Une analyse à partir de la loi de 2006 sur l'hébergement égalitaire : contexte, discours et pratiques du judiciaire face à la non-représentation d'enfants », Liège, Edi.pro, 2009, ainsi que de divers articles. Il enseigne dans le cadre du « master européen en analyse et innovation en pratiques sociales » (CESA, Roux), et dans le cadre d'une spécialisation en psychopathologie (CESA, Bruxelles).

Intervenant,
conférencier,
formateur

Entrée libre

MJC LA VOULTE-SUR-RHÔNE

Parc Baboin - 07800 La Voulte-sur-Rhône
Tél. 04 75 62 00 12

e-mail : infos@mjclavoulte.com - Site Web : www.mjclavoulte.com

Avec le soutien de la Ville de La Voulte-sur-Rhône, du Département de l'Ardèche,
de la Caisse d'Allocations Familiales de l'Ardèche